



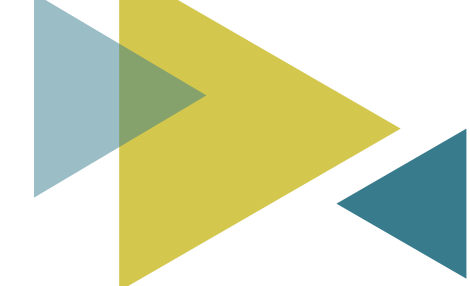
Semaine de la **PARENTALITÉ**

du **17** au **27** octobre 2024

Loisirs partagés
enfants, ados, parents



Plus de **50** événements
en Côte d'Or



Dans le cadre du Schéma Départemental des Services aux Familles de la Côte d'Or, signé par l'État, la Caisse d'Allocations Familiales, le Conseil départemental, la Mutualité Sociale Agricole et en partenariat avec la Maison des Familles, la Maison des Adolescents et de leurs Parents et la Fédération des Centres Sociaux présents sur les territoires

Nous vous invitons à la 2^e édition de la Semaine de la Parentalité du 17 au 27 octobre 2024

► **Une journée dédiée aux professionnels !**

Le 17 octobre au Bistrot de la Scène : Parentalité en mouvement, des pratiques à imaginer !

Professionnels, partenaires «venez partager vos expériences et échanger autour de l'accompagnement des Parents de pré-adolescents et d'adolescents !»

► **Plus de 50 actions sur les territoires ! Pour toutes et tous, petits et grands !**

Des temps de loisirs partagés en famille, enfants et parents autour du sport, des jeux et de la culture...

Nous tenons à remercier tous les partenaires pour leur implication et leur contribution à cette semaine dédiée à tous les parents et les professionnels.



Une journée dédiée aux professionnels

« Parentalité en mouvement, des pratiques à imaginer »

Dans une société en constante évolution, de nombreux parents d'adolescents sont préoccupés par les questions relatives à leur scolarité, leur santé, leur équilibre, leur développement, aux difficultés relationnelles rencontrées à certaines périodes charnières de leur développement.

L'adolescence s'accompagne de nombreux changements. Les transformations physiques, psychologiques interrogent les parents, les professionnels, les enseignants, mais aussi les adolescents eux-mêmes.

À quelques jours des vacances scolaires d'automne, nous vous invitons à un temps de partage d'expériences et d'échanges autour de l'accompagnement des parents d'adolescents.

au programme...

► 9h-9h30 : Ouverture et Présentation de la Journée

Caisse d'Allocations Familiales de la Côte d'Or : Messieurs Laurent Pedeau (Sous-Directeur et Direction du Développement des Territoires et des Services aux Familles) et Jean Michel Launay (Responsable du Pôle Parentalité Habitat logement et Familles vulnérables)

► 9h30-10h50 : «Le Paradoxe de l'endive» présenté par la compagnie Taxi Brousse

«Une Plongée dans l'univers de l'adolescence avec finesse». À l'adolescence, l'enfant d'hier expérimente son être auprès de l'adulte, à commencer par ses parents...

► 11h-12h : «Besoins de sécurité et désirs d'autonomie»

Echanges avec Mme Elsa Massabie (Pédopsychiatre, Pédiatre) et M. Alexis Louis Lucas (auteur et comédien)

► **13h45-14h45 : «Paroles et regards croisés d'Adolescents et de leurs Parents»**

Accompagnés par Mme Pascale Chapuis (Coordinatrice des actions collectives et de préventions à la Maison des adolescents et de leurs parents) et Mme Marion Chobert (Metteur en Scène, compagnie la Multiple)

► **14h45-15h30 : Les nouvelles configurations familiales et la Parentalité - Accompagner, soutenir dans une société en constante mutation**

Mme Jessica Pothet (Maitre de Conférence en sociologie de la Famille -Université Lyon)

► **15h45-16h30 : Table ronde - Diversités des interventions en direction des parents, des Pratiques professionnelles à inventer ?**

Mme Elsa Massabie (Pédiatre-Pédopsychiatre)

Mme Jessica Pothet (Maitre de Conférence en sociologie de la Famille)

Mme Florence Huvig (Thérapeute Familiale MDAP)

Mme Vanessa Champenois (Responsable Maison des Familles, Apprentis d'Auteuil)

► **16h45 : Clôture de la Journée**

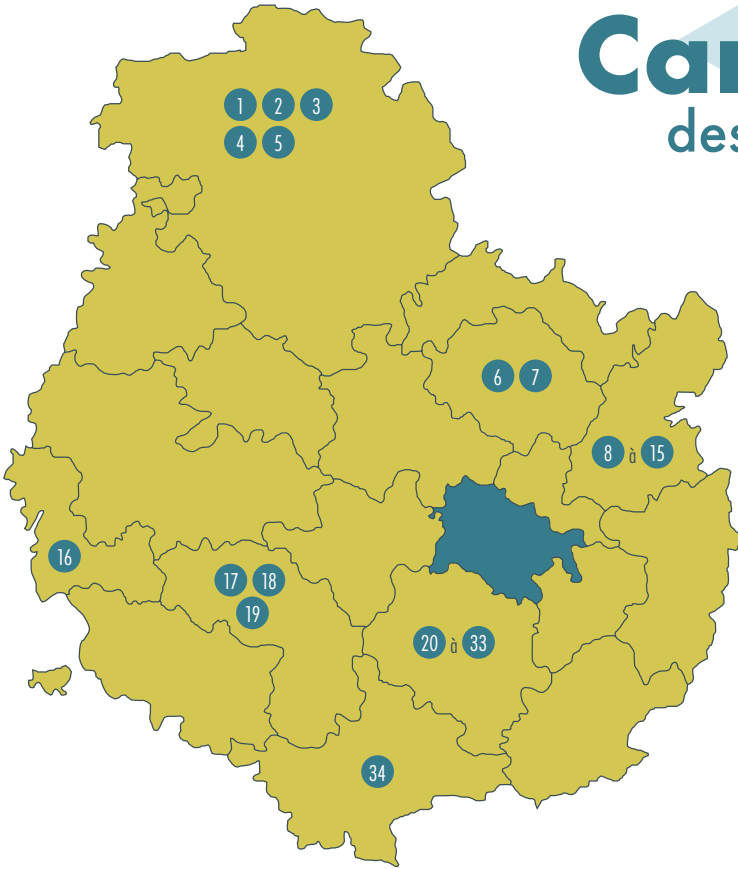
Caisse d'Allocations Familiales de Côte d'Or : M. Jean-Michel Launay (Responsable du Pôle Parentalité Habitat Logement et Familles Vulnérables)

Nous tenons à remercier particulièrement, La maison des adolescents et de leurs parents pour leur implication dans les interventions de la journée et le travail d'accompagnement pour le recueil de la parole des adolescents et de leurs parents. Plusieurs ateliers d'écriture ont été nécessaires avec les parents, les ados et la compagnie « la Multiple »

La Fédération des Centres sociaux et les centres sociaux sur les territoires pour leur implication et la présentation d'une exposition autour de l'accompagnement des parents.

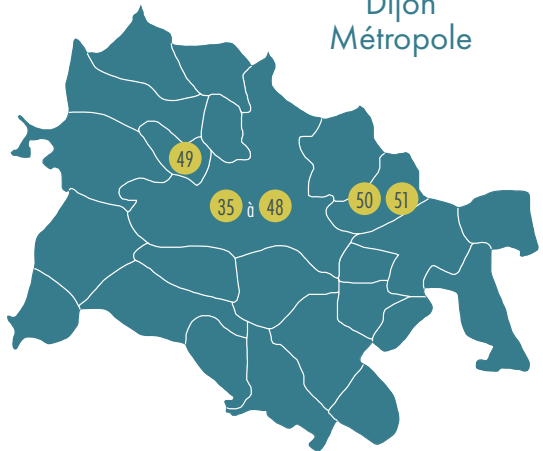
La maison des Familles pour leur implication et leur intervention sur cette journée.

Carte des actions



Dijon
Métropole

Près
de chez
VOUS



1 Atelier biblio-sensoriel - L'univers de Pauline

Organisé par le Centre social de la Communauté de Communes du Pays Châtillonnais

Contact : 07.77.88.82.57 - 03.73.78.00.03 - c.pianetti@cscl-chatillonnais.fr

📍 Centre Socio-culturel et de Loisirs du Pays Châtillonnais,
11 Rue Albert Camus - 21400 Châtillon sur Seine

Date : le lundi 21 octobre de 10h à 12h

Raconte tapis, objets sensoriels, histoires... bienvenue dans l'univers de Pauline, un moment d'éveil et de partage pour les plus petits et leurs parents. Parents/enfants de moins de 6 ans. Sur inscription.

2 Intervention CPS (compétences psycho-sociales) - ECRANS - Association Addiction France

Organisée par le Centre social de la Communauté de Communes du Pays Châtillonnais

Contact : 07.77.88.82.57 - 03.73.78.00.03 - c.pianetti@cscl-chatillonnais.fr

📍 Jeu 2 tir, Rue du Moulin - 21400 Buncey

Date : le mercredi 23 octobre de 13h30 à 17h30

Ateliers/animations parents-enfants partagés entre temps de jeux « style laser game » et atelier ludique pour les familles ! Parents/enfants de 6 à 12 ans. Sur inscription.

3 Animation Lasertag Jeu 2 tir

Organisée par le Centre social de la Communauté de Communes du Pays Châtillonnais

Contact : 07.77.88.82.57 - 03.73.78.00.03 - c.pianetti@cscl-chatillonnais.fr

📍 Jeu 2 tir, Rue du Moulin - 21400 Buncey

Date : le mercredi 23 octobre de 13h30 à 18h30

Ateliers /animations parents-enfants partagés entre temps de jeux « style laser game » et atelier ludique pour les familles ! Parents/enfants de 6 à 12 ans. Sur inscription.

4 Intervention théâtre d'improvisation - Lisa 21

Organisée par le Centre social de la Communauté de Communes du Pays Châtillonnais

Contact : 07.77.88.82.57 - 03.73.78.00.03 - c.pianetti@cscl-chatillonnais.fr

📍 Centre Socio-culturel et de Loisirs du Pays Châtillonnais,
11 Rue Albert Camus - 21400 Châtillon sur Seine

Date : le samedi 26 octobre de 19h à 21h

Théâtre d'improvisation pour les jeunes et leurs familles ! Venez essayer cette expérience !

Parents/enfants de 12 à 17 ans. Sur inscription.

5 Animation découverte parcours de santé

Organisée par le Centre social de la Communauté de Communes du Pays Châtillonnais

Contact : 07.77.88.82.57 - 03.73.78.00.03 - c.pianetti@cscl-chatillonnais.fr

📍 Parcours de santé de Châtillon sur Seine

Date : le samedi 26 octobre de 10h à 12h

Venez profiter d'une balade en forêt en famille au cœur du Châtillonnais animé par la référente familles du Centre Socio-culturel et de Loisirs.

Parents/enfants de tous âges. Sur inscription.

6 Ateliers enfants/parents

Organisés par le Pôle d'équilibre territorial et rural (PTER) Seine-et-Tilles

Contact : Mme Élise Bourgueil au 03.80.85.50.61 - ebourgueil@pays-seine-et-tilles.fr



7 Les stéréotypes filles/garçons, quels impacts quant à l'éducation des enfants?

Organisés par la Communauté de Communes des Vallées de la Tille et de l'Ignon

Contact : 03.80.95.32.41 - covati@covati.fr

📍 Salle communautaire, Stade du Réveil, 2 Avenue de la Gare
21120 Marcilly sur Tille

Date : le jeudi 17 octobre à 19h30

«Les filles en rose, les garçons en bleu» - Comment sortir de ce cliché ?
Quels impacts pour les enfants dès la petite enfance ? Comment éviter d'enfermer les enfants dans des rôles ?

Ouvert aux parents, professionnels de la petite enfance, de l'enfance jeunesse.

8 Répit parental

Organisé par le Centre Ludique d'Utilité Collective (CLUC) à Mirebellois Fontenois

Contact : 06.28.91.68.97 - infocentrecluc@gmail.com

📍 Médiathèque de Mirebeau sur Bèze

Dates : le samedi 19 et le vendredi 25 octobre de 10h à 12h

Offrir un soutien entre parents, partager des ressources et des stratégies pour le bien-être familial. Sur inscription.

9 Jeux coopératifs

Organisés par le Centre Ludique d'Utilité Collective (CLUC) à Mirebellois Fontenois

Contact : 06.28.91.68.97 - infocentrecluc@gmail.com

📍 Beire le Chatel

Date : le samedi 19 octobre de 15h30 à 17h30

Renforcer les liens familiaux, encourager la coopération, et les valeurs du jeu. Sur inscription.

10 Atelier théâtre

Organisé par le Centre Ludique d'Utilité Collective (CLUC) à Mirebellois Fontenois

Contact : 06.28.91.68.97 - infocentrecluc@gmail.com

📍 Médiathèque de Belleneuve

Date : le mardi 22 octobre de 15h30 à 17h30

Renforcer la confiance en soi, gestion des émotions des parents et des enfants à travers le théâtre. Sur inscription.

11 Jeux vidéo en famille

Organisés par le Centre Ludique d'Utilité Collective (CLUC) à Mirebellois Fontenois

Contact : 06.28.91.68.97 - infocentrecluc@gmail.com

📍 Médiathèque de Mirebeau sur Bèze

Date : le mercredi 23 octobre de 10h à 12h

📍 Salle l'Empire, Auxonne

Date : le samedi 26 octobre de 15h30 à 17h30

Favoriser le lien familial, gestion du temps d'écran, bonnes pratiques et jeux en familles. Sur inscription.

12 Atelier créatif parents/enfants

Organisé par le Centre Ludique d'Utilité Collective (CLUC) à Mirebellois Fontenois

Contact : 06.28.91.68.97 - infocentrecluc@gmail.com

📍 Espace Carnot, Is sur Tille

Date : le mercredi 23 octobre de 15h30 à 17h30

Améliorer la confiance en soi par l'expression artistique, encourager la créativité, créer des souvenirs partagés. Sur inscription.

13 Chasse au trésor

Organisée par le Centre Ludique d'Utilité Collective (CLUC) à Mirebellois Fontenois
Contact : 06.28.91.68.97 - infocentreludique@gmail.com

📍 Gymnase, Fontaine Française

Date : le jeudi 24 octobre de 15h30 à 17h30

Favoriser l'activité physique, encourager la résolution de problèmes en équipe, et profiter de la nature. Sur inscription.

14 Sensibilisation handicap invisible

Organisée par le Centre Ludique d'Utilité Collective (CLUC) à Mirebellois Fontenois
Contact : 06.28.91.68.97 - infocentreludique@gmail.com

📍 Secteur jeunes, Fontaine Française

Date : le vendredi 25 octobre de 15h30 à 17h30

Promouvoir l'empathie, la compréhension et l'inclusion. Sur inscription.

15 Escape game

Organisé par le Centre Ludique d'Utilité Collective (CLUC) à Mirebellois Fontenois
Contact : 06.28.91.68.97 - infocentreludique@gmail.com

📍 Salle l'Empire, Auxonne

Date : le samedi 25 octobre de 15h30 à 17h30

Stimuler la collaboration, la communication, la pensée critique, gestion du stress à travers la résolution d'énigmes en équipe. Sur inscription.



16 La biodiversité en famille

Organisée par la Communauté de Communes de Saulieu

Contact : Mme Mariette Chossegros au 03.80.64.20.43

📍 Centre social, 5 Rue Tour des Fosses - 21210 Saulieu

Dates : du mardi 22 au jeudi 24 octobre

Balade nocturne à la découverte de la faune locale, création d'un herbier en famille, visite guidée du Muséum d'Histoire Naturelle d'Autun.

Ouvert à tous, familles du territoire.

17 Atelier cuisine «Le fruit sous toutes ses formes»

Organisé par le Centre social Agora à Pouilly en Auxois

Contact : 03.80.90.86.61

📍 Espace Jean Claude Patriarche - 21320 Pouilly en Auxois

Date : le lundi 21 octobre de 10h à 12h

L'espace Brin d'Eveil ouvert aux parents et futurs parents avec leurs enfants de 0 à 3 ans, vous propose un atelier autour des fruits. Animé par Mme Magali Creton, diététicienne-nutritionniste, vous pourrez découvrir différentes manières de proposer les fruits à vos enfants !

18 Après-midi jeux en famille !

Organisé par le Centre social Agora à Pouilly en Auxois

Contact : 03.80.90.86.61

📍 Espace Jean Claude Patriarche - 21320 Pouilly en Auxois

Date : le mercredi 23 octobre de 14h à 18h

Après-midi jeux en famille, venez découvrir nos jeux géants ainsi que tous nos jeux de sociétés pour petits et grands. Un moment privilégié avec vos enfants dans une ambiance conviviale et ludique..

19

Atelier conférence : l'alimentation de l'enfant de 0 à 10 ans

Organisé par le Centre social Agora à Pouilly en Auxois

Contact : 03.80.90.86.61

📍 Espace Jean Claude Patriarche - 21320 Pouilly en Auxois

Date : le jeudi 24 octobre à 18h

Un atelier conférence sera proposé par Mme Magali Creton, diététicienne nutritionniste pour échanger sur les différentes étapes de l'enfance en lien avec l'alimentation. L'occasion pour tous de partager son expérience, ses questionnements avec une professionnelle et d'autres parents !

20

Atelier sonore et sensoriel «Trois jolies petites gouttes d'eau !»

Organisé par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevrey-nuits.com

📍 Accueil ALSH de Corgoloin, 110 Grande Rue

Date : le samedi 19 octobre / 1 séance à 10h et 1 séance à 11h

Par Mme Maria Briet. Enfants de - de 3 ans. Sur inscription.

21

Echange et accompagnement à la parentalité - Cercle des parents

Organisé par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevrey-nuits.com

📍 RPE de Gevrey-Chambertin, 2 Rue Souvert

Date : le samedi 19 octobre de 10h à 12h

📍 Accueil ALSH Argilly, 1 Voie Romaine

Date : le mercredi 23 octobre de 17h à 19h

Par Mme Louise Santrot. De la grossesse à 3 ans, parents seuls ou avec enfants. Sur inscription.

22 Atelier motricité - Clém'Gym

Organisé par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevreynuits.com

📍 Gymnase Saulon-la-Chapelle, 8 Rue Du Petit Essart

Date : le lundi 21 octobre / 1 séance à 9h et 1 séance à 10h30 pour les enfants de 2 à 5 ans / 1 séance à 14h30 et 1 séance à 16h pour les enfants de 6 à 10 ans

Par Mme Clémentine Sirugue. Sur inscription.

23 Pêche et animations enfants

Organisées par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevreynuits.com

📍 Pisciculture de Corgoloin, 3 chemin Moulin

Dates : le lundi 21 et mercredi 23 octobre entre 13h30 à 16h30

Découverte du parc à truites et pêche. Ateliers de jeux en famille. Pour petits et grands. 1 truite pêchée sera offerte à 30 enfants.

24 Atelier de sophrologie «Se reconnecter en famille»

Organisé par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevreynuits.com

📍 Accueil ALSH de Morey-Saint-Denis, 14 Grande Rue

Date : le lundi 21 octobre de 18h à 19h (enfants de 8 à 10 ans)

📍 Accueil ALSH de la Vouge à Gilly Les Cîteaux, 8 Rue Eiffel

Date : le jeudi 24 octobre de 18h à 19h (enfants de 10 à 12 ans)

Par Mme Natacha Cetera - Sophrologue. Sur inscription.

25 Atelier nature - Découverte de l'âne et balade

Organisé par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevreynuits.com

📍 KAYANE, Détain et Bruant, Chemin du Larret Gandeau, au hameau de Bruant

Date : le mardi 22 octobre / de 9h30 à 12h30 pour les enfants de 2 à 5 ans (balade et atelier nature) / de 13h30 à 16h30 pour les enfants de 6 à 12 ans (jeu de piste «Qui a volé les carottes de Robin»)

Par Mme Laéticia Chabanel. Sur inscription - Possibilité de déjeuner et/ou goûter sur site - tiré du sac.

26 Cinéma «Les chiens de l'opéra»

Organisé par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevreynuits.com

📍 Cinéma de Nuits-St-Georges, Rue Thurot

Date : le mardi 22 octobre à 18h

Enfants de 6 à 12 ans. 40 places enfants offertes.

27 Croqueurs d'histoires

Organisés par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevreynuits.com

📍 Bibliothèque, Rue Abbé Couchet à Couchey

Date : le mercredi 23 octobre à 10h30

Histoires rigolotes, parfois étranges, des mythes et des aventures extraordinaires. Enfants dès 3 ans. Sur inscription.

28 **Cinéma - Dispositif Cin'Espieggle - Petits contes sous l'océan**

Organisé par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevreynuits.com

📍 Cinéma de Nuits-St-Georges, Rue Thurot

Date : le mercredi 23 octobre à 15h (40 min)

Présence d'une conteuse en ouverture de la séance. Enfants de 3 à 8 ans. 40 places enfants offertes.

29 **Dévoreurs d'histoires «Sauvons la reine des Fées»**

Organisés par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevreynuits.com

📍 Bibliothèque, Rue Camille Rodier à Nuits-St-Georges

Date : le jeudi 24 octobre à 16h

Venez résoudre des énigmes afin de sauver la reine des fées ! Attention, le temps est compté... Animation suivie d'un goûter. Enfants dès 8 ans. Sur inscription.

30 **Atelier cuisine et dégustation «Street Food Équilibrée»**

Organisé par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevreynuits.com

📍 Le Fabrique Gourmande, 6 Rue des Tilleuls à Noiron-Sous-Gevrey

Dates : le jeudi 24 et vendredi 25 octobre de 14h à 17h

Enfants de 6 à 12 ans. Sur inscription.

31 **Atelier : Accompagner la gestion des émotions**

Organisé par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevreynuits.com

📍 Accueil ALSH de Chambœuf, Grande Rue

Date : le vendredi 25 octobre de 14h à 15h30 (enfants de 6 à 8 ans)

📍 Salle du CLAS à Nuits-St-Georges, Rue de la Berchère

Date : le samedi 26 octobre de 10h à 11h30 (enfants de 3 à 5 ans)

Par Mme Jessica Blanchet « La bulle des émotions » - Naturopathe. Sur inscription.

32 **“Jeu Joue” - Venez jouer en famille à la bibliothèque !**

Organisé par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevreynuits.com

📍 Bibliothèque de Gevrey-Chambertin, 8 avenue de Nierstein

Date : le vendredi 25 octobre entre 15h à 19h

Pour petits et grands.

33 **Bébés lecteurs - Comptines et histoires**

Organisés par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-Saint-Georges

Contact : 03.80.27.04.89 - semaine.parentalite@ccgevreynuits.com

📍 Bibliothèque de Gevrey-Chambertin, 8 avenue de Nierstein

Date : le samedi 26 octobre à 9h30

Des histoires, des comptines et que pour les bébés. Enfants de - de 3 ans. Sur inscription.

34 «Des loisirs partagés en famille»

Organisés par Les Espaces BEAUNE : Saint-Jacques, Blanches-Fleurs, Bretonnière et Espace JEUNES

Contact : elisabeth.benucci@mairie-beaune.fr

📍 Espace BEAUNE Saint-Jacques, 13 Avenue Gaston Roupnel - 21200 Beaune

Dates : du lundi 21 au vendredi 25 octobre de 9h30 à 12h ou de 14h à 16h30

Ces actions sont ouvertes à tous les parents d'enfants entre 6 et 12 ans.

35 Groupe de parole parents et adolescents autour d'un petit-déjeuner

Organisé par la Maison des Familles

Contact : 06.99.22.48.71

📍 12 Boulevard Carnot - 21000 Dijon, 3^e étage

Date : le jeudi 17 octobre de 9h à 12h

Discussions entre parents et les adolescents sur les thématiques liées à l'adolescence : puberté, scolarité, vie sociale, santé mentale, etc.

36 Création d'un jeu de société

Organisé par la Maison des Familles

Contact : 06.99.22.48.71

📍 12 Boulevard Carnot - 21000 Dijon, 3^e étage

Date : le jeudi 17 octobre de 14h à 16h

Fabriquons et jouons à un jeu de société pensé autour des thématiques de l'adolescence, de la relation parents-enfant et des loisirs sportifs.

37 **Atelier d'expression : Je suis stressé.e, comment je fais ?**

Organisé par la Maison des Familles

Contact : 06.99.22.48.71

📍 12 Boulevard Carnot - 21000 Dijon, 3^e étage

Date : le vendredi 18 octobre de 9h30 à 12h

Mme Colle animera un atelier dédié aux adolescents leur permettant de découvrir les effets du stress sur leur corps et de mieux gérer.

38 **Marche sportive en famille**

Organisée par la Maison des Familles

Contact : 06.99.22.48.71

📍 12 Boulevard Carnot - 21000 Dijon, 3^e étage

Date : le lundi 21 octobre de 9h à 12h

Marche dynamique en famille à la Combe à la Serpent afin de découvrir le territoire et de se créer des souvenirs sportifs en familles.

39 **Atelier pâtisserie parents-adolescents**

Organisé par la Maison des Familles

Contact : 06.99.22.48.71

📍 12 Boulevard Carnot - 21000 Dijon, 3^e étage

Date : le lundi 21 octobre de 14h à 16h

Atelier cuisine et temps de partage convivial entre les parents et leurs adolescents.




40

Atelier d'expression : Prendre un temps pour soi, déposer son stress et ses angoisses liés à l'éducation de mes enfants

Organisé par la Maison des Familles

Contact : 06.99.22.48.71

 12 Boulevard Carnot - 21000 Dijon, 3^e étage

Date : le mardi 22 octobre de 14h à 16h


Mme Clairet animera un atelier dédié aux parents avec une médiation olfactive, un temps d'écriture et un temps de création.

41

Atelier d'expression : «Communication avec ses enfants» avec les parents et les adolescents

Organisé par la Maison des Familles

Contact : 06.99.22.48.71

 12 Boulevard Carnot - 21000 Dijon, 3^e étage

Date : le mercredi 23 octobre de 9h à 12h


Mme Colle animera un atelier dédié à la découverte d'outils pour développer une communication efficace entre parents et adolescents.

42

Atelier d'expression : Expression des émotions par la création avec les pré-adolescents et adolescents

Organisé par la Maison des Familles

Contact : 06.99.22.48.71

 12 Boulevard Carnot - 21000 Dijon, 3^e étage

Date : le mercredi 23 octobre de 14h à 16h

Atelier d'expression autour d'auto-portraits et d'émotions en utilisant divers moyens d'expression : le dessin, l'écriture, la peinture et le collage.

43 **Atelier cuisine et repas en famille**

Organisé par la Maison des Familles

Contact : 06.99.22.48.71

📍 12 Boulevard Carnot - 21000 Dijon, 3^e étage

Date : le jeudi 24 octobre de 9h30 à 13h30

Création d'un repas complet et sain suivi du partage du repas en famille.

44 **Atelier mère-fille : Danse orientale**

Organisé par la Maison des Familles

Contact : 06.99.22.48.71

📍 12 Boulevard Carnot - 21000 Dijon, 3^e étage

Date : le jeudi 24 octobre de 14h à 16h

Découverte des techniques de danse orientale et apprentissage d'une chorée de percussion.

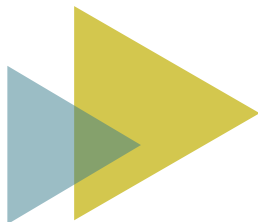
45 **Les J.O. en famille**

Organisés par la MJC Montchapet à Dijon

Contact : 03.80.55.54.65 - accueil.montchapet@gmail.com

Date : le mardi 22 octobre de 13h15 à 18h

Venez passer un moment privilégié parents/enfants. Nous vous proposons des ateliers autour du sport, de la culture, des sciences. Goûter festif et démonstration de Hip Hop. Ouvert à tous et à toutes.



46 Ateliers artistiques, ludiques et sensoriels parents/ enfants animés par Mme Viviane Diaz

Organisés par le Centre social Le Tempo à Dijon

Contact : 03.80.67.64.92

📍 21 Rue Maurice Ravel - 21000 Dijon

Dates : le lundi 21 et jeudi 24 octobre de 10h à 11h30

Sur inscription.

47 Atelier bien être parents/ enfants avec «Les ateliers d'Art mel»

Organisé par le Centre social Le Tempo à Dijon

Contact : 03.80.67.64.92

📍 21 Rue Maurice Ravel - 21000 Dijon

Date : le mardi 22 octobre de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30 puis de 15h à 16h et de 16h à 17h

Jeux de yoga, massages, relaxation. Pours les enfants de 18 mois à 3 ans.

Sur inscription.

48 Venez découvrir l'Abacadabane

Organisé par le Centre social Le Tempo à Dijon

Contact : 03.80.67.64.92

📍 21 Rue Maurice Ravel - 21000 Dijon

Date : le mardi 22 octobre de 9h45 à 10h15, de 10h30 à 11h et de 11h10 à 11h40

Une très grande tente d'éveil ludique qui sera installée à l'extérieur, Mme Maria Duenas (comédienne-chanteuse-instrumentalisme) vous accueillera avec albums, chants et instruments atypiques ! Sur inscription.

49 En famille

Organisés par le Centre social La Turbine à Talant

Contact : 03.80.44.60.39

📍 2 rue Colette - 21240 Talant

Date : le mercredi 23 octobre de 14h à 17h

Atelier massage, fabrication de jeux à emporter. Pour les enfants de 6 à 12 ans et leurs parents.

50 Soirée pyjama enfants/parents

Organisée par le Centre social la Passerelle à Quetigny

Contact : Centre social la Passerelle, auprès de Mme Claire Guerard, référente famille, 03.80.71.91.14

📍 La Parenthèse, 4 Rue des Huches - 21800 Quetigny

Date : le mardi 22 octobre à 18h30

Enfants de 6 à 10 ans. Ouvert aux familles de Quetigny.

51 Soirée des Pitchouns jeux enfants/parents

Organisée par le Centre social la Passerelle à Quetigny

Contact : Centre social la Passerelle, auprès de Mme Claire Guerard, référente famille, 03.80.71.91.14

📍 La Parenthèse, 4 Rue des Huches - 21800 Quetigny

Date : le mercredi 23 octobre à 17h

Enfants de 3 à 6 ans. Ouvert aux familles de Quetigny.





RÉSEAU parentalité 21

Conception : Service Communication de la Caf de la Côte d'Or | Illustration : Freepick

